

GESTO GRUPO DE ESTÍMULO E SOLIDARIEDADE AO ONCOLÓGICO

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO JUNHO 2025

DE 01/06/2025 a 30/06/2025

Projeto: GESTO – Grupo de Estímulo e Solidariedade ao Tratamento Oncológico TC nº10/2019

1 - Metas propostas

METAS
ATENDER 60 MULHERES
REALIZAR 04 ENCONTROS TEMÁTICOS POR MÊS
ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA

2 - Resultados Alcançados

Impacto das ações	
Encontros	03
Articulação com rede	04
Atendimentos individual	57
Acolhimento presencial grupo	32
Ligações	57
Orientações sociais	57
Encaminhamentos	00
Atividades externas	01
Visita hospitalares	01
Palestras	00
Fisioterapia	124
Relatório Mensal	01
Desligamentos	03
Óbito	00
Inserção de usuário	00

3 – Impactos das ações nos Indicadores do Projeto

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

INSCRITAS /META DE ATENDIMENTO	100% das usuárias no SIGAS, 100% das usuárias no Cadastro Único	Folha de resumo do cadúnico	Atendemos 57 usuárias Realizado 95%
60 usuárias			
REALIZAR 04 ENCONTROS POR MÊS	80% de frequência das USUÁRIAS nos encontros mensais	Lista de presença na atividade 32 pessoas atendidas em grupo	Neste mês foram realizados 03 encontros Realizado 53,33%
ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA	100% das usuárias atendidas pela fisioterapia	Lista de presença na atividade Nº de pessoas atendidas 57	Realizado 124 atendimentos Realizado 51,67%

Junho

Durante o mês de junho, nossa rotina foi cuidadosamente planejada para oferecer um ambiente de suporte contínuo às nossas usuárias. Iniciamos cada dia com um acolhimento matinal, que incluía um café da manhã, seguido por atendimentos fisioterapêuticos essenciais. Essa base de suporte visa garantir o bem-estar e o acompanhamento individualizado de cada participante. Paralelamente, promovemos três rodas de conversa ao longo do mês. Esses encontros foram marcados pela participação ativa das usuárias, que compartilharam suas experiências e aprendizados. Tivemos a valiosa oportunidade de integrar os alunos de fisioterapia a essas rodas, permitindo que eles também compartilhassem seus conhecimentos e vivências na prática a aplicação do que aprendem. É importante mencionar que as faltas registradas foram justificadas, em sua maioria, devido ao tratamento de quimioterapia e radioterapia que algumas usuárias estão realizando. Compreendemos e respeitamos essas ausências, que fazem parte de seus processos de saúde. Adicionalmente, o serviço social manteve sua visita mensal ao Hospital Pio XII. Nessas visitas, trabalhamos na busca ativa de novas usuárias para nossos serviços e oferecemos porta-drenos gratuitamente para pacientes pós-cirúrgicas.

04 ENCONTROS MENSAIS

Nos dias 01//06, 03/06 e 04/06 mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos

No dia 09/06 tivemos a honra de participar de uma enriquecedora roda de conversa com o Dr.

Jorge Siqueo, médico oncologista. O tema central deste encontro foi "Falando sobre Saúde", onde Dr. Jorge compartilhou informações cruciais sobre a manutenção do tratamento após procedimentos cirúrgicos como a Mastectomia e a quadrantectomia, além de discutir o papel fundamental da quimioterapia. Durante sua apresentação, Dr. Jorge enfatizou a importância da fisioterapia na prevenção e manejo do linfedema, uma condição que pode surgir após cirurgias oncológicas. Ele explicou como a fisioterapia não apenas auxilia na recuperação física dos pacientes, mas também contribui significativamente para a melhoria da qualidade de vida. A roda de conversa contou com a participação ativa dos alunos de fisioterapia da Faculdade Anhanguera, que trouxeram suas perguntas e experiências para enriquecer ainda mais o debate. Essa interação entre profissionais e estudantes foi fundamental para promover um entendimento mais profundo sobre os desafios enfrentados por pacientes oncológicos e as abordagens terapêuticas disponíveis.

No dia 10/06, tivemos o privilégio de receber Janete, uma dedicada nutricionista e voluntária do GESTO, para uma inspiradora roda de conversa, com o tema central "Alimentação Saudável Durante o Tratamento Oncológico". Janete nos apresentou com uma abordagem prática e empática sobre como a nutrição desempenha um papel vital na jornada de pacientes em tratamento. Ela destacou a importância de uma dieta equilibrada e nutritiva para fortalecer o corpo, auxiliar na recuperação e minimizar os efeitos colaterais comuns dos tratamentos oncológicos. Ela compartilhou dicas valiosas sobre a escolha de alimentos que fornecem energia, nutrientes essenciais e promovem o bem-estar geral. Um dos pontos mais tocantes da sua apresentação foi a discussão sobre a adequação da alimentação às condições financeiras de cada usuário. Janete demonstrou, com exemplos concretos, como é possível manter uma dieta saudável e nutritiva mesmo com recursos limitados, enfatizando o uso inteligente de alimentos da estação, preparações caseiras e fontes de proteína acessíveis. Sua sensibilidade em abordar essa questão tão relevante para muitas pessoas foi profundamente apreciada.

No dia 11 de junho, a atmosfera foi de aprendizado profundo e cuidado integral, com a realização de uma roda de conversa especialmente significativa com a psicóloga Célia Regina. Com uma abordagem multifacetada, Regina, que também é acupunturista, escolheu como tema central um aspecto tão intrinsecamente ligado à experiência humana: a dor física. Sua apresentação foi um mergulho cuidadoso na complexa relação entre mente e corpo, explorando como a dor física não é apenas uma sensação orgânica, mas também uma experiência emocional e psicológica. Regina compartilhou insights valiosos sobre como os estados emocionais podem influenciar a percepção da dor e como estratégias psicológicas podem ser ferramentas poderosas no seu manejo. Regina explicou os princípios básicos da acupuntura, mostrando os pontos estratégicos e demonstrando a aplicação das agulhas de forma delicada e segura. Ela enfatizou como a acupuntura pode atuar no alívio da dor, na redução da inflamação e na promoção do relaxamento, oferecendo uma perspectiva complementar e poderosa aos tratamentos convencionais.

A interação durante a apresentação foi muito rica, com os alunos de fisioterapia demonstrando grande interesse em como integrar essas abordagens em suas futuras práticas, e os pacientes compartilhando suas próprias experiências e expectativas. Regina respondeu a todas as perguntas com clareza e empatia, reforçando a importância de uma visão holística no cuidado ao paciente. Após os encontros as usuárias foram atendidas na fisioterapia.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

2 - Entrevistas Sociais

Neste mês não houve entrevista social

3 - Elaboração de Relatório

Banco de dados e Organização	
Relatório mensal	01
Evolução de Prontuários	57
Atualização de dados	57

4-Encaminhamentos

Neste mês não houve encaminhamentos

05 –Articulação com a Rede

Dia 05/06 visita hospitalar Pio XII

Dia 06/09 contato com CMAS (telefone e -mail)

Dia 09/06 recebemos a visita de nossa Gestora de Parceria Marcia

Dia 30/06 levar relatórios presencialmente a SASC.

06-Atividades externas

Neste mês não houve atividades externas

7-Reunião Externa

Não houve

8 - Atendimento com Fisioterapia No mês junho foram realizados atendimentos 124 de fisioterapia. As usuárias receberam também a drenagem linfática no lado do braço da cirurgia, podendo evitar o inchaço e dores. Este mês o atendimento foi individualizado.

GALERIA DE FOTOS

I-ATIVIDADE ENCONTRO TEMATICO DR JORGE SIGUEO

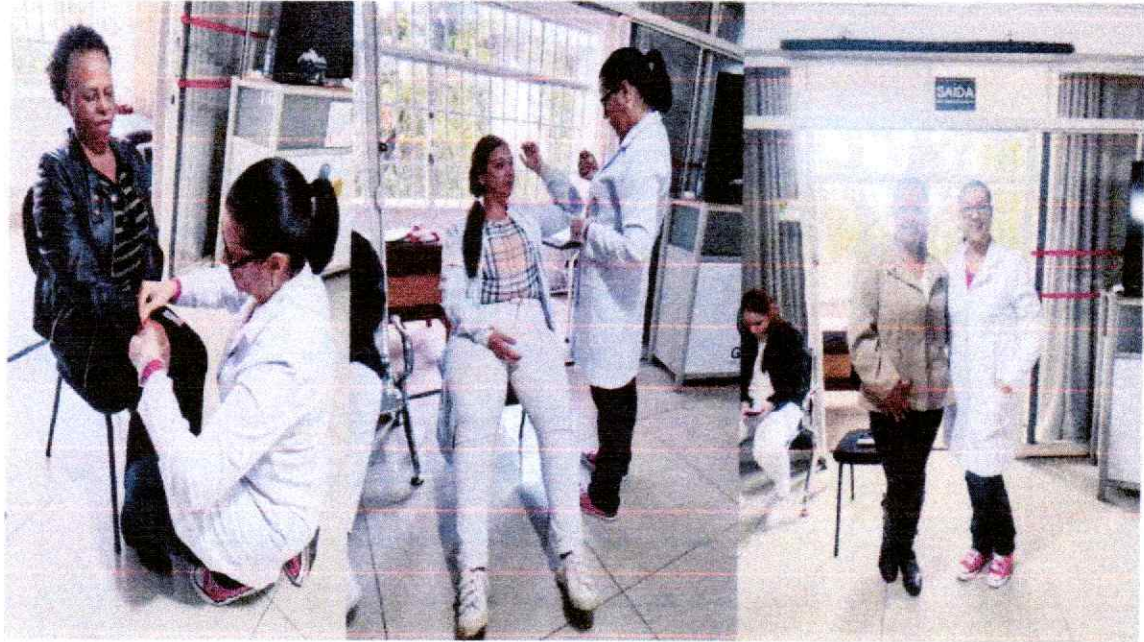


II- ATIVIDADE ENCONTRO TEMÁTICO COM NUTRICIONISTA JANETE

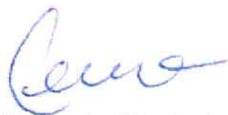


III-ATIVIDADE ENCONTRO TEMÁTICO COM PSICÓLOGA REGINA





São José dos Campos, 15 de de junho 2025



Elaine de Oliveira Narciso
Responsável Técnico
CPF 185.708.908-18
RG 23.623.257-5
Assistente Social
CRP 45.248



Jorge Siqueo Kunizaki
Responsável pela Entidade
CPF 043.063.778-06
RG 9.808.918-3